

# STAGES DE NATATION - FICHE NIVEAU

(LES INSCRIPTIONS NE SE FONT PAS **PAR ANNEE D'AGE** MAIS BIEN **PAR NIVEAU**)

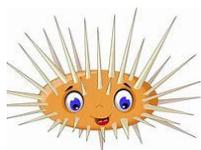
Notre équipe de Maitre Nageurs de Megève, accueillent vos enfants pour une semaine (du lundi au vendredi) de découverte et d'apprentissage de la natation.

Le travail sera axé sur les fondamentaux de la natation :

- Immersion
- Flottaison
- Découverte de la profondeur
- Entrée dans l'eau
- Déplacement

A l'issue de ce stage, un brevet de natation attestant de leur réussite leur sera délivré.

## DANS QUEL NIVEAU INSCRIRE MON ENFANT :



### **OURSIN**

Je m'inscris en **OURSIN** quand je ne suis pas encore capable de me déplacer sans matériel (flotteurs, brassards), je ne mets pas ou peu la tête sous l'eau.



### **POISSON**

Je m'inscris en **POISSON** quand je suis capable de me déplacer sur 10 mètres sans aide, tête dans l'eau, au petit bain, où j'ai pied.



### **DAUPHIN**

Je m'inscris en **DAUPHIN** quand je suis capable de sauter ou de plonger, de nager 20 mètres sur le ventre en soufflant dans l'eau, ou nager sur le dos dans le grand bain. Je m'inscris également en **DAUPHIN** quand je suis capable de nager 100 mètres avec 3 nages différentes et une respiration aquatique adaptée.